

# MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

## ABRIL 2018



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
02/04/2018 ED. INFANTIL						
Crema de verduras	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)
Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
03/04/2018						
Espaguetis boloñesa	<b>Pasta con tomate</b>	Espaguetis boloñesa	Espaguetis boloñesa	<b>Pasta con tomate</b>	<b>Pasta con tomate</b>	<b>Pasta con tomate</b>
Merluza a la plancha con guisantes	Merluza a la plancha con guisantes	<b>Filete pollo con guisante</b>	Merluza a la plancha con guisantes	Merluza a la plancha con guisantes	<b>Merluza a la plancha con verduras</b>	Merluza a la plancha con guisantes
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	<b>Postre adaptado</b>
04/04/2018						
Patatas riojanas	<b>Patatas riojanas sin alerg</b>	<b>Patatas riojanas sin alerg</b>	<b>Patatas riojanas sin alerg</b>	<b>Patatas riojanas sin alerg</b>	<b>Patatas riojanas sin alerg</b>	<b>Patatas riojanas sin alerg</b>
Tortilla de jamón con tomate aliñado	Tortilla de jamón con tomate aliñado	Tortilla de jamón con tomate aliñado	Tortilla de jamón con tomate aliñado	<b>Fte de cerdo con tomate aliñado</b>	Tortilla de jamón con tomate aliñado	Tortilla de jamón con tomate aliñado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
05/04/2018						
Sopa de Cocido	<b>Sopa de Cocido (pasta especial)</b>	Sopa de Cocido	Sopa de Cocido	<b>Sopa de Cocido (pasta especial)</b>	<b>Sopa de fideos</b>	<b>Sopa de fideos</b>
Cocido completo	Cocido completo	Cocido completo	Cocido completo	Cocido completo	<b>Filete de ternera o pollo con verduras</b>	<b>Cocido completo (sin chorizo)</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
06/04/2018						
Paella de marisco	Paella de marisco	<b>Arroz con tomate / verduras</b>	<b>Arroz con tomate / verduras</b>	Paella de marisco	Paella de marisco	Paella de marisco
Nuggets de pescado con lechuga y tomate	<b>Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate</b>	<b>Fte de cerdo a la plancha con lechuga y tomate</b>	<b>Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate</b>	<b>Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate</b>	<b>Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate</b>	<b>Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate</b>
Natillas	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>

**MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE  
ABRIL 2018**



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
09/04/2018						
Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria
Magro en su jugo con patatas	Magro en su jugo con patatas	Magro en su jugo con patatas	Magro en su jugo con patatas	Magro en su jugo con patatas	Magro en su jugo con patatas	Magro en su jugo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
10/04/2018						
Coditos carbonara	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate
Emperador a la plancha con verduras	Emperador a la plancha con verduras	Filete de ternera o pollo a la plancha con verduras	Emperador a la plancha con verduras	Emperador a la plancha con verduras	Emperador a la plancha con verduras	Emperador a la plancha con verduras
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado
11/04/2018						
Alubias blancas con verduras	Alubias blancas con verduras	Alubias blancas con verduras	Alubias blancas con verduras	Alubias blancas con verduras	Verduras rehogadas / Puré de verduras	Alubias blancas con verduras
Huevos con bechamel con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria	Fte de cerdo o ternera con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
12/04/2018						
Arroz tres delicias	Arroz delicias	Arroz delicias	Arroz delicias	Arroz delicias	Arroz delicias	Arroz delicias
Filete de pollo con pisto	Filete de pollo con pisto	Filete de pollo con pisto	Filete de pollo con pisto	Filete de pollo con pisto	Filete de pollo con pisto	Filete de pollo con pisto
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
13/04/2018						
Sopa de estrellas	Sopa de pasta especial	Sopa de estrellas	Sopa de estrellas	Sopa de pasta especial	Sopa de estrellas	Sopa de estrellas
Hamburguesa con patata y tomate	Hamburguesa sin alerg / Filete con patata y tomate	Hamburguesa sin alerg / Filete con patata y tomate	Hamburguesa sin alerg / Filete con patata y tomate	Hamburguesa sin alerg / Filete con patata y tomate	Hamburguesa sin alerg / Filete con patata y tomate	Hamburguesa sin alerg / Filete con patata y tomate
Flan de vainilla	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

# MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

## ABRIL 2018



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
16/04/2018						
Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín
Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
17/04/2018						
Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate
Tortilla de atún con lechuga y maíz	Tortilla de atún con lechuga y maíz	<b>Tortilla francesa con lechuga y maíz</b>	Tortilla de atún con lechuga y maíz	<b>Flete de ternera con lechuga y maíz</b>	Tortilla de atún con lechuga y maíz	Tortilla de atún con lechuga y maíz
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	<b>Postre adaptado</b>
18/04/2018						
Sopa de fideos	<b>Sopa de pasta</b>	Sopa de fideos	Sopa de fideos	<b>Sopa de pasta</b>	Sopa de fideos	Sopa de fideos
Pollo asado con patatas y berenjenas	<b>Pollo asado con patatas y verduras</b>	<b>Pollo asado con patatas y verduras</b>	<b>Pollo asado con patatas y verduras</b>	<b>Pollo asado con patatas y verduras</b>	<b>Pollo asado con patatas y verduras</b>	<b>Pollo asado con patatas y verduras</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
19/04/2018						
Judías verdes con jamón	Judías verdes con jamón	Judías verdes con jamón	Judías verdes con jamón	Judías verdes con jamón	<b>Verduras salteadas con jamón</b>	Judías verdes con jamón
Albóndigas con zanahorias y patatas	<b>Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas</b>	<b>Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas</b>	<b>Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas</b>	<b>Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas</b>	<b>Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas</b>	<b>Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
20/04/2018						
Lentejas con verduras y chorizo	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	<b>Puré de verduras</b>	Lentejas con verduras
Merluza a la plancha con lechuga y tomate	Merluza a la plancha con lechuga y tomate	<b>Filete de lomo o pollo a la plancha con lechuga y tomate</b>	Merluza a la plancha con lechuga y tomate	Merluza a la plancha con lechuga y tomate	Merluza a la plancha con lechuga y tomate	Merluza a la plancha con lechuga y tomate
Natillas	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>	<b>Postre adaptado</b>

# MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

## ABRIL 2018



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
23/04/2018						
Coliflor gratinada	<b>Coliflor rehogada</b>	Coliflor gratinada	Coliflor gratinada	<b>Coliflor rehogada</b>	<b>Coliflor rehogada</b>	<b>Coliflor rehogada</b>
Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
24/04/2018						
Coditos con queso y bacon	<b>Pasta receta adaptada</b>	Coditos con queso y bacon	Coditos con queso y bacon	<b>Pasta receta adaptada</b>	<b>Pasta receta adaptada</b>	<b>Pasta receta adaptada</b>
Palometa con tomate	Palometa con tomate	<b>Filete de pollo con verduras /ensalada</b>	Palometa con tomate	Palometa con tomate	Palometa con tomate	Palometa con tomate
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	<b>Postre adaptado</b>
25/04/2018						
Alubias pintas con verduras	Alubias pintas con verduras	Alubias pintas con verduras	Alubias pintas con verduras	Alubias pintas con verduras	<b>Verduras rehogadas</b>	Alubias pintas con verduras
Tortilla de patatas con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y maíz	<b>Cinta de lomo/ filete de cerdo con lechuga y maíz</b>	Tortilla de patatas con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y maíz
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
26/04/2018						
Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras
Pollo en pepitoria con calabacín	<b>Pollo en pepitoria con zanahorias</b>	<b>Pollo en pepitoria con zanahorias</b>	<b>Pollo en pepitoria con zanahorias</b>	<b>Pollo en pepitoria con zanahorias</b>	<b>Pollo en pepitoria con zanahorias</b>	<b>Pollo en pepitoria con zanahorias</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
27/04/2018						
Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro
Croquetas de pescado / jamón con lechuga y zanahoria	<b>Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria</b>	<b>Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria</b>	<b>Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria</b>	<b>Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria</b>	<b>Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria</b>	<b>Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria</b>
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur Página 4	Yogur	Yogur	<b>Postre adaptado</b>