

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE
ABRIL 2018



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
02/04/2018 ED. INFANTIL						
Crema de verduras	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)	Crema de verduras (sólo verduras)
Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias	Filete de Sajonia a la plancha con zanahorias
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
03/04/2018						
Espaguetis boloñesa	Pasta con tomate	Espaguetis boloñesa	Espaguetis boloñesa	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate
Merluza a la plancha con guisantes	Merluza a la plancha con guisantes	Filete pollo con guisante	Merluza a la plancha con guisantes	Merluza a la plancha con guisantes	Merluza a la plancha con verduras	Merluza a la plancha con guisantes
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado
04/04/2018						
Patatas riojanas	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg
Tortilla de jamón con tomate aliñado	Tortilla de jamón con tomate aliñado	Tortilla de jamón con tomate aliñado	Tortilla de jamón con tomate aliñado	Fte de cerdo con tomate aliñado	Tortilla de jamón con tomate aliñado	Tortilla de jamón con tomate aliñado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
05/04/2018						
Sopa de Cocido	Sopa de Cocido (pasta especial)	Sopa de Cocido	Sopa de Cocido	Sopa de Cocido (pasta especial)	Sopa de fideos	Sopa de fideos
Cocido completo	Cocido completo	Cocido completo	Cocido completo	Cocido completo	Filete de ternera o pollo con verduras	Cocido completo (sin chorizo)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
06/04/2018						
Paella de marisco	Paella de marisco	Arroz con tomate / verduras	Arroz con tomate / verduras	Paella de marisco	Paella de marisco	Paella de marisco
Nuggets de pescado con lechuga y tomate	Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate	Fte de cerdo a la plancha con lechuga y tomate	Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate	Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate	Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate	Fte de pescado a la plancha con lechuga y tomate
Natillas	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE



ABRIL 2018

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

ABRIL 2018



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
16/04/2018						
Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín
Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados	Cinta a la plancha con champiñones salteados
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
17/04/2018						
Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate
Tortilla de atún con lechuga y maíz	Tortilla de atún con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga y maíz	Tortilla de atún con lechuga y maíz	Flete de ternera con lechuga y maíz	Tortilla de atún con lechuga y maíz	Tortilla de atún con lechuga y maíz
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado
18/04/2018						
Sopa de fideos	Sopa de pasta	Sopa de fideos	Sopa de fideos	Sopa de pasta	Sopa de fideos	Sopa de fideos
Pollo asado con patatas y berenjenas	Pollo asado con patatas y verduras	Pollo asado con patatas y verduras	Pollo asado con patatas y verduras	Pollo asado con patatas y verduras	Pollo asado con patatas y verduras	Pollo asado con patatas y verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
19/04/2018						
Judías verdes con jamón	Judías verdes con jamón	Judías verdes con jamón	Judías verdes con jamón	Judías verdes con jamón	Verduras salteadas con jamón	Judías verdes con jamón
Albóndigas con zanahorias y patatas	Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas	Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas	Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas	Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas	Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas	Albóndigas sin alerg / Filete con zanahorias y patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
20/04/2018						
Lentejas con verduras y chorizo	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Puré de verduras	Lentejas con verduras
Merluza a la plancha con lechuga y tomate	Merluza a la plancha con lechuga y tomate	Filete de lomo o pollo a la plancha con lechuga y tomate	Merluza a la plancha con lechuga y tomate	Merluza a la plancha con lechuga y tomate	Merluza a la plancha con lechuga y tomate	Merluza a la plancha con lechuga y tomate
Natillas	Postre adaptado	Postre adaptado	<small>Página 3</small> Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

ABRIL 2018



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
23/04/2018						
Coliflor gratinada	Coliflor rehogada	Coliflor gratinada	Coliflor gratinada	Coliflor rehogada	Coliflor rehogada	Coliflor rehogada
Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas	Lacón Gallega con pastatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
24/04/2018						
Coditos con queso y bacon	Pasta receta adaptada	Coditos con queso y bacon	Coditos con queso y bacon	Pasta receta adaptada	Pasta receta adaptada	Pasta receta adaptada
Palometa con tomate	Palometa con tomate	Filete de pollo con verduras /ensalada	Palometa con tomate	Palometa con tomate	Palometa con tomate	Palometa con tomate
Pettit Suise	Pettit Suise	Pettit Suise	Pettit Suise	Pettit Suise	Pettit Suise	Postre adaptado
25/04/2018						
Alubias pintas con verduras	Alubias pintas con verduras	Alubias pintas con verduras	Alubias pintas con verduras	Alubias pintas con verduras	Verduras rehogadas	Alubias pintas con verduras
Tortilla de patatas con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y maíz	Cinta de lomo/ filete de cerdo con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y maíz
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
26/04/2018						
Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras
Pollo en pepitoria con calabacín	Pollo en pepitoria con zanahorias					
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
27/04/2018						
Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro	Arroz con verduras y magro
Croquetas de pescado / jamon con lechuga y zanahoria	Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria	Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria	Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria	Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria	Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria	Fte de pescado / ternera la plancha con lechuga y zanahoria
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado